



## Omega-3-Lachsöl

Für eine natürliche Ergänzung der Nahrung mit

- dem ausserordentlich hohen Gehalt von
- 33% essentiellen Omega-3-Fettsäuren
- viel Vitamin E als Antioxidans

Omega-3-Fettsäuren aus Fischöl sind lebensnotwendige Nährstoffe.

Erst seit den frühen 80er Jahren weiss man, dass auch Omega-3-Fettsäuren für den Menschen lebensnotwendige Nährstoffe sind. Ein Mangel führt zu Wachstumsstörungen, Hautveränderungen und Infektanfälligkeit, bei Kindern zu Sehstörungen und Störungen im zentralen Nervensystem (Gehirn und Rückenmark). Zahlreiche Untersuchungen zeigen einen eindeutigen Zusammenhang zwischen einem relativen Mangel an Omega-3-Fettsäuren und Erkrankungen (z.B. Arteriosklerose, Rheuma).

Aufgrund unserer heutigen Ernährungsweise nehmen wir viel zu wenig Omega-3-Fettsäuren auf, im Verhältnis zu anderen Fettsäuren. Ein ausgewogenes Verhältnis ist jedoch die Grundlage für viele wichtige organische Funktionen in unserem Körper und damit für unsere Gesundheit.

Aus Omega-3-Fettsäuren bildet der Körper unter anderem Gewebshormone, die an vielen entscheidenden Stoffwechselprozessen beteiligt sind, wie z.B. Blutgerinnung, entzündlichen Prozessen und Zellteilung. Fehlt es an diesen Fettsäuren, dann können die Gewebshormone nicht gebildet werden. Dies kann zu Störungen im Stoffwechsel bis hin zu manifesten Erkrankungen führen.

Die gesundheitsfördernden Effekte von Omega-3-Fettsäuren wurden in vielen wissenschaftlichen Studien und klinischen Untersuchungen nachgewiesen: Durch Verbesserung der Fließfähigkeit des Blutes, Erweiterung der Blutgefässe sowie Hemmung der Zusammenballung der Blutplättchen mindern Omega-3-Gewebshormon-Abkömmlinge das Risiko von Arteriosklerose, schützen damit das Herz vor Erkrankungen und vermindern Durchblutungsstörungen. Hohe Blutcholesterin- und Triglyceridwerte werden gesenkt. In tierexperimentellen Studien und bei Untersuchungen am Menschen konnte eine Verringerung von Herz-Rhythmusstörungen und eine Senkung des Blutdrucks nachgewiesen werden.

Die entzündungshemmende Wirkung zeigt sich bei entzündlichen und immunologischen Erkrankungen (wie z.B. rheumatische Arthritis, Schuppenflechte, Ekzeme und andere Hautprobleme, entzündliche Darmerkrankungen, Asthma, Migräne, Allergien).

Durch Beeinflussung des Fettstoffwechsels kommt es zu einer Regulation der Blutfette: Cholesterin, Triglyceride und erhöhtes Lipoprotein(a) werden gesenkt.

Für das Wachstum von Säuglingen und Kleinkindern und eine gesunde Entwicklung des Nervensystems sind Omega-3-Fettsäuren unverzichtbar.

Unser Produkt Omega-3-Lachsöl bieten wir in einer pflanzlichen Weichstärkekapsel an.

Verzehrempfehlung:

3 x täglich 2 Kapseln Omega-3 Lachsöl zu den Mahlzeiten.