



## Chlorella Vulgaris

### INHALTSSTOFFANALYSE

Nährwerte	pro 100 g Chlorella Vulgaris	pro 12 Presslinge (ca. 3 g Chlorella)	pro 6 Kapseln (ca. 2,4 g Chlorella)
Eiweiß	68 g	2,0 g	1,6 g
Kohlenhydrate	0,9 g	27 mg	22 mg
Ballaststoffe	8,6 g	0,3 g	0,2 g
Fett	13,3 g	0,4 g	0,3 g
Energiewert / Brennwert	1655 kJ / 393 kcal	50 kJ / 12 kcal	40 kJ / 9 kcal

Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente	pro 100 g	pro 12 Presslinge	RDA*	pro 6 Kapseln	RDA*
Vitamin A Aktivität (β-Carotin, mg/μg)	19,8 mg	594 μg	74,3 %	475 μg	59,4 %
Vitamin B1 (Thiamin)	2,1 mg	63 μg	4,5 %	51 μg	3,6 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	5,2 mg	156 μg	9,8 %	125 μg	7,8 %
Vitamin B6 (Pyridoxin)	2,4 mg	71 μg	3,6 %	57 μg	2,9 %
Vitamin B12 (Cobalamin)	8 μg	0,24 μg	24 %	0,2 μg	19,2 %
Vitamin C (Ascorbinsäure)	96 mg	2,9 mg	4,8 %	2,3 mg	3,8 %
Vitamin E (gemischte)	24,9 mg	747 μg	7,5 %	598 μg	6 %
Vitamin K	506 μg	15,2 μg		12 μg	
Biotin	209 μg	6,3 μg	4,2 %	5 μg	3,3 %
Pantothensäure	4,3 mg	128,4 μg		103 μg	
Niacin	44,6 mg	1338 μg	7,4 %	1070 μg	5,9 %
Folsäure	2,4 mg	72 μg	36 %	57,6 μg	28,8 %
Calcium	628 mg	18,8 mg	2,4 %	15 mg	1,9 %
Phosphor	1460 mg	43,8 mg	5,5 %	35 mg	4,4 %
Eisen	169 mg	5,1 mg	36,4 %	4 mg	29 %
Magnesium	334 mg	10 mg	3,3 %	8 mg	2,7 %
Kalium	718 mg	21,5 mg		17 mg	
Zink	2,3 mg	69 μg	0,5 %	55 μg	0,4 %
Kupfer	500 μg	15 μg		12 μg	
Chlorophyll	3600 mg	108 mg		86 mg	

Aminosäuren pro g (entspricht etwa 4 Presslingen oder 2,5 Kapseln)	
Asparaginsäure	53 mg
Glutaminsäure	69 mg
Serin	24 mg
Histidin	13 mg
Glycin	35 mg
Threonin	28 mg
Arginin	39 mg
Alanin	48 mg
Tyrosin	23 mg
Valin	35 mg
Phenylalanin	29 mg
Isoleucin	23 mg
Leucin	53 mg
Lysin	50 mg
Prolin	29 mg
Methionin	14 mg
Cystein	8 mg
Tryptophan	12 mg

Hinweis:  
Eine Reinheits-Analyse auf Schadstoffe sowie mikrobiologische Untersuchungen senden wir Ihnen auf Anfrage gerne zu.

RDA (Recommended Daily Allowance)\*:  
Entspricht dem Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis