



## Heidelberger Spirulina

## INHALTSSTOFFANALYSE

Nährwerte	pro 100 g	pro 6 Presslinge (ca. 1,5 g)
Eiweiß	68,0 g	1,0 g
Kohlenhydrate	25,0 g	0,4 g
Fett	2,0 g	30 mg
Energiewert /	1655 kJ / 390 kcal	25 kJ / 6 kcal

Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente	pro 100g	pro 6 Presslinge = 1,5 g	RDA*
Vitamin A Aktivität (RE, $\beta$ -Carotin)	23,3 mg	350,0 $\mu$ g	44,0 %
Vitamin B1 (Thiamin)	3,5 mg	52,5 $\mu$ g	3,8 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,0 mg	60,0 $\mu$ g	3,8 %
Vitamin B3 (Niacin)	14,0 mg	210,0 $\mu$ g	1,2 %
Vitamin B6 (Pyridoxin)	0,8 mg	12,0 $\mu$ g	
Vitamin B12 (Cobalamin)	0,2 mg	3,0 $\mu$ g	300,0 %
Vitamin D Aktivität	0,3 mg	4,5 $\mu$ g	90,0 %
Vitamin E (gemischte Tocopherole)	10,0 mg	150,0 $\mu$ g	1,5 %
Vitamin K	2,0 mg	30,0 $\mu$ g	38-50 %
Biotin	5,0 $\mu$ g	75,0 ng	
Pantothersäure	20,0 $\mu$ g	0,3 $\mu$ g	
Inositol	64,0 mg	960,0 $\mu$ g	
Folsäure	61,0 $\mu$ g	0,9 $\mu$ g	
Calcium	700 mg	10,5 mg	1,3 %
Phosphor	800 mg	12,0 mg	1,5 %
Eisen	150 mg	2,3 mg	16,0 %
Magnesium	400 mg	6,0 mg	2,0 %
Kalium	13530 mg	203,0 mg	
Zink	3 mg	45 $\mu$ g	
Selen	100 $\mu$ g	1,5 $\mu$ g	
Kupfer	1200 $\mu$ g	18 $\mu$ g	
Gamma-Linolensäure	1300 mg	19,5 mg	
Chlorophyll	1000 mg	15,0 mg	

Aminosäuren pro g (entspricht etwa 4 Presslinge)

Asparaginsäure	65 mg
Glutaminsäure	91 mg
Serin	31 mg
Histidin	11 mg
Glycin	35 mg
Threonin	32 mg
Arginin	49 mg
Alanin	49 mg
Tyrosin	31 mg
Valin	39 mg
Phenylalanin	28 mg
Isoleucin	36 mg
Leucin	53 mg
Lysin	29 mg
Prolin	29 mg
Methionin	14 mg
Cystein	7 mg
Tryptophan	10 mg

Hinweis:  
Eine Reinheits-Analyse auf Schadstoffe sowie mikrobiologische Untersuchungen senden wir Ihnen auf Anfrage gerne zu.

RDA (Recommended Daily Allowance)\*:  
Entspricht Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis,  
EWG-Nährwertkennzeichnungsrichtlinie 90/496.